PROJECT WORK

ADATTAMENTI POSTURALI
NEL PUGILATO

DEVIS BOSCHIERO

- CAMPIONE MINDIALE JUNIOR 2006
- CAMPIONE UNIONE EUROPEA 2009
- CAMPIONE ITALIANO 2010
- CAMPIONE EUROPEO DAL 2012 AL 2014

PROTOCOLLO STANDARD:

- MASSIMA INTERCUSPIDAZIONE
- ARCATE SVINCOLATE
- OCCHI CHIUSI

PROTOCOLLO STRAORDINARIO

- CON BENDE ALLE MANI
- CON PARADENTI
- CON BENDE E GUANTONI
- CON TUTTI GLI AUSILI

PROTOCOLLO STANDARD

- ASSE ROTAZIONE SIN.
- -SOVRACCARICO RETROPIEDE SIN
- -CARICO INSUFFICIENTE MEDIO PIEDE
- -MAGGIORE INSTABILITA' ASSE Y (ISTOGRAMMA)
- -EMISOMA SIN. LONTANO DA 0 IDEALE

PROTOCOLLO STANDARD

SITUAZIONE MIGLIORE CON ARCATE SVINCOLATE

- -SOVRACCARICO SIN MINORE
- -MINORE INSTABILITA' SU ASSE Y
- -VALORI MASSIMA OSCILLAZIONE PIU 'BASSI

PROTOCOLLO STRAORDINARIO

- MANTIENE ASSE ROTAZIONE SIN.
- MANTIENE SOVRACCARICO RETROPIEDE SIN
- MANTIENE CARICO INSUFFICIENTE MADIO PIEDE
- MANTIENE INSTABILITA' ASSE Y
- MANTIENE EMISOMA SINISTRO LONTANO DA 0 IDEALE

SITUAZIONE MIGLIORE CON BENDE ALLE MANI

- VAR X VAR Y E VELOCITA' NEI LIMITI
- VAR V PIU' BASSA
- SOVRACCARICO SIN MINORE
- DIMINUISCE L'INSTABILITA' ASSE Y

SITUAZIONI MENO DISFUNZIONALI

- ARCATE SVINCOLATE
- CON BENDE
- BARICENTRO CENTRATO MA SUL RETROPIEDE
- SOVRACCARICO SIN. PIU' BASSO
- VAR X, VAR Y, VELOCITA', NEI LIMITI

CONCLUSIONI

POSSIAMO AFFERMARE CHE L'ATLETA BOSCHIERO PRESENTA ROTAZIONE SIN CON SOVRACCARICO SIN SUL RETROPIEDE (SITUAZIONE DI ADATTAMENTO PER GUARDIA ?).

MAGGIORI INSTABILITA' CON AUSILI, IN PARTICOLARE CON PARADENTI.

CONCLUSIONI

E' EVIDENTE DUNQUE, CHE GLI AUSILI UTILIZZATI DALL'ATLETA HANNO UNA GRANDE INFLUENZA SULLA POSTURA, PERMETTENDOCI DI IPOTIZZARE CHE GLI STESSI RICHIEDANO UNA TARATURA PERSONALIZZATAPER EVITARE CHE CREINO ALTERAZIONI POSTURALI E DI FORZA.

QUESTO VALE PER GLI ATLETI DI QUALSIASI DISCIPLINA CHE USANO AUSILI.

GRAZIE